



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Vollkommer, Guido

Klubs: Pattensen

Numurs: 775

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:05

Ātrums: 14.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 1(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:16	4:19	2	0:14	9	1:59	3.30	14:16	4:19	11	-	5	58
Aplis 2	1.70	8:12	4:49	2	0:08	9	1:32	5.00	22:28	4:29	11	-	5	58
Aplis 3	2.10	7:14	3:26	1	-	5	0:50	7.10	29:42	4:10	11	-	5	58
Aplis 4	4.95	23:24	4:43	2	0:45	9	4:06	12.05	53:06	4:24	11	-	5	58
Aplis 5	3.65	14:20	3:55	1	-	4	1:41	15.70	1:07:26	4:17	11	-	5	58
Aplis 6	1.40	5:08	3:40	1	-	4	0:36	17.10	1:12:34	4:14	11	-	5	58
Pēdējais aplis fin	3.70	12:31	3:22	1	-	4	1:10	20.80	1:25:05	4:05	1	-	5	11:54