



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Vollkommer, Guido

Klubs: Pattensen

Numurs: 775

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:05

Ātrums: 14.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 1(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.30 | 14:16 | 4:19 | 2 | 0:14 | 9 | 1:59 | 3.30 | 14:16 | 4:19 | 11 | | | 58 |
| Aplis 2 | 1.70 | 8:12 | 4:49 | 2 | 0:08 | 9 | 1:32 | 5.00 | 22:28 | 4:29 | 11 | | | 58 |
| Aplis 3 | 2.10 | 7:14 | 3:26 | 1 | - | 5 | 0:50 | 7.10 | 29:42 | 4:10 | 11 | | | 58 |
| Aplis 4 | 4.95 | 23:24 | 4:43 | 2 | 0:45 | 9 | 4:06 | 12.05 | 53:06 | 4:24 | 11 | | | 58 |
| Aplis 5 | 3.65 | 14:20 | 3:55 | 1 | - | 4 | 1:41 | 15.70 | 1:07:26 | 4:17 | 11 | | | 58 |
| Aplis 6 | 1.40 | 5:08 | 3:40 | 1 | - | 4 | 0:36 | 17.10 | 1:12:34 | 4:14 | 11 | | | 58 |
| Pēdējais aplis fin | 3.70 | 12:31 | 3:22 | 1 | - | 4 | 1:10 | 20.80 | 1:25:05 | 4:05 | 1 | - | 5 | 11:54 |