



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kendelbacher, Michael

Klubs: your-athletic-life.de
Numurs: 725

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:09

Ātrums: 14.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 81)
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 4(no 13)
Grupās labākais laiks: 1:13:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:06	4:16	4	1:49	7	1:49	3.30	14:06	4:16	4	1:49	57	
Aplis 2	1.70	7:53	4:38	3	1:13	4	1:13	5.00	21:59	4:23	4	3:02	57	
Aplis 3	2.10	7:14	3:26	3	0:50	5	0:50	7.10	29:13	4:06	4	3:52	57	
Aplis 4	4.95	23:14	4:41	4	3:56	7	3:56	12.05	52:27	4:21	4	7:48	57	
Aplis 5	3.65	14:54	4:04	4	2:15	8	2:15	15.70	1:07:21	4:17	4	10:03	57	
Aplis 6	1.40	5:12	3:42	4	0:40	8	0:40	17.10	1:12:33	4:14	4	10:43	57	
Pēdējais aplis fin	3.70	12:36	3:24	2	1:15	5	1:15	20.80	1:25:09	4:05	4	11:58	6	11:58