



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Blume, Thomas

Klubs: Hannover

Numurs: 705

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:28

Ātrums: 14.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 1(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:28	4:23	3	0:47	12	2:11	3.30	14:28	4:23	10			56
Aplis 2	1.70	8:15	4:51	2	0:20	11	1:35	5.00	22:43	4:32	10			56
Aplis 3	2.10	7:30	3:34	3	0:12	10	1:06	7.10	30:13	4:15	10			56
Aplis 4	4.95	23:05	4:39	1	-	6	3:47	12.05	53:18	4:25	10			56
Aplis 5	3.65	14:43	4:01	1	-	6	2:04	15.70	1:08:01	4:19	10			56
Aplis 6	1.40	5:09	3:40	1	-	5	0:37	17.10	1:13:10	4:16	10			56
Pēdējais aplis fin	3.70	12:18	3:19	1	-	3	0:57	20.80	1:25:28	4:06	1	-	7	12:17