



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

trute, franziska

Klubs: hannover

Numurs: 334

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:26

Ātrums: 8.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 51)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 12)

Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	21:46	6:35	2	7:01	12	7:01	3.30	21:46	6:35	2	7:01	11	7:01
Aplis 2	1.70	12:55	7:35	2	4:53	11	4:53	5.00	34:41	6:56	2	11:54	11	11:54
Aplis 3	2.10	10:34	5:01	2	2:50	10	3:05	7.10	45:15	6:22	2	14:44	11	14:44
Pēdējais aplis fin	2.60	16:11	6:13	2	5:43	12	5:46	9.70	1:01:26	6:19	2	20:27	11	20:27