



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hofbauer, Ines

Klubs: Magdeburg

Numurs: 313

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:57

Ātrums: 8.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 51)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 12)

Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 50:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	21:26	6:29	4	3:04	11	6:41	3.30	21:26	6:29	4	2:54	12	6:41
Aplis 2	1.70	13:11	7:45	4	3:21	12	5:09	5.00	34:37	6:55	4	6:15	12	11:50
Aplis 3	2.10	12:24	5:54	4	2:50	12	4:55	7.10	47:01	6:37	4	9:03	12	16:30
Pēdējais aplis fin	2.60	14:56	5:44	4	2:54	11	4:31	9.70	1:01:57	6:23	4	11:57	12	20:58