



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kuhman, Markus

Klubs: Hannover 96
Numurs: 777

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:43

Ātrums: 13.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 81)
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 2(no 17)
Grupā labākais laiks: 1:25:28

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	13:41	4:08	1	-	4	1:24	3.30	13:41	4:08	17			54
Aplis 2	1.70	7:55	4:39	1	-	5	1:15	5.00	21:36	4:19	17			54
Aplis 3	2.10	7:18	3:28	1	-	7	0:54	7.10	28:54	4:04	17			54
Aplis 4	4.95	23:14	4:41	2	0:09	7	3:56	12.05	52:08	4:19	17			54
Aplis 5	3.65	15:25	4:13	2	0:42	10	2:46	15.70	1:07:33	4:18	17			54
Aplis 6	1.40	5:35	3:59	3	0:26	11	1:03	17.10	1:13:08	4:16	17			54
Pēdējais aplis fin	3.70	13:35	3:40	2	1:17	10	2:14	20.80	1:26:43	4:10	2	1:15	9	13:32