



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Reeh, Volker

Klubs: TSV Kirchdorf
Numurs: 747

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:18

Ātrums: 13.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:23	4:21	2	0:42	10	2:06	3.30	14:23	4:21	16		42	
Aplis 2	1.70	8:16	4:51	3	0:21	12	1:36	5.00	22:39	4:31	16		42	
Aplis 3	2.10	7:19	3:29	2	0:01	8	0:55	7.10	29:58	4:13	16		42	
Aplis 4	4.95	24:48	5:00	3	1:43	18	5:30	12.05	54:46	4:32	16		42	
Aplis 5	3.65	15:43	4:18	4	1:00	13	3:04	15.70	1:10:29	4:29	16		42	
Aplis 6	1.40	5:37	4:00	4	0:28	13	1:05	17.10	1:16:06	4:27	16		42	
Pēdējais aplis fin	3.70	14:12	3:50	5	1:54	17	2:51	20.80	1:30:18	4:20	3	4:50	11	17:07