



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Oesterreich, Lasse

Klubs: Team Oesterreich
Numurs: 740

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:33

Ātrums: 13.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:30:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:53	4:30	1	-	17	2:36	3.30	14:53	4:30	1	-	51	
Aplis 2	1.70	8:21	4:54	1	-	14	1:41	5.00	23:14	4:38	1	-	51	
Aplis 3	2.10	8:03	3:50	1	-	16	1:39	7.10	31:17	4:24	1	-	51	
Aplis 4	4.95	23:57	4:50	1	-	11	4:39	12.05	55:14	4:35	1	-	51	
Aplis 5	3.65	15:34	4:15	1	-	11	2:55	15.70	1:10:48	4:30	1	-	51	
Aplis 6	1.40	5:37	4:00	1	-	13	1:05	17.10	1:16:25	4:28	1	-	51	
Pēdējais aplis fin	3.70	14:08	3:49	1	-	15	2:47	20.80	1:30:33	4:21	1	-	12	17:22