



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

O'Brien, Tony

Numurs: 741

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:08

Ātrums: 13.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 3(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:37	4:25	4	0:35	14	2:20	3.30	14:37	4:25	18			50
Aplis 2	1.70	8:31	5:00	4	0:27	18	1:51	5.00	23:08	4:37	18			50
Aplis 3	2.10	7:43	3:40	3	0:29	12	1:19	7.10	30:51	4:20	18			50
Aplis 4	4.95	24:30	4:56	4	1:51	14	5:12	12.05	55:21	4:35	18			50
Aplis 5	3.65	15:55	4:21	4	1:35	15	3:16	15.70	1:11:16	4:32	18			50
Aplis 6	1.40	5:37	4:00	4	0:29	13	1:05	17.10	1:16:53	4:29	18			50
Pēdējais aplis fin	3.70	14:15	3:51	5	1:44	19	2:54	20.80	1:31:08	4:22	3	6:03	13	17:57