



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Lessmeister, Frank

Klubs: Ute-Mueckel-Team

Numurs: 784

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:19

Ātrums: 13.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 4(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:25	4:22	3	0:23	11	2:08	3.30	14:25	4:22	17			49
Aplis 2	1.70	8:19	4:53	3	0:15	13	1:39	5.00	22:44	4:32	17			49
Aplis 3	2.10	8:19	3:57	5	1:05	23	1:55	7.10	31:03	4:22	17			49
Aplis 4	4.95	24:25	4:55	3	1:46	13	5:07	12.05	55:28	4:36	17			49
Aplis 5	3.65	16:07	4:24	5	1:47	17	3:28	15.70	1:11:35	4:33	17			48
Aplis 6	1.40	5:50	4:10	5	0:42	19	1:18	17.10	1:17:25	4:31	17			48
Pēdējais aplis fin	3.70	13:54	3:45	3	1:23	12	2:33	20.80	1:31:19	4:23	4	6:14	14	18:08