



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Leppla, Frank

Klubs: LG Braunschweig
Numurs: 785

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:30

Ātrums: 13.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:33	4:24	1	-	13	2:16	3.30	14:33	4:24	1	-	48	
Aplis 2	1.70	8:28	4:58	1	-	17	1:48	5.00	23:01	4:36	1	-	48	
Aplis 3	2.10	7:51	3:44	1	-	13	1:27	7.10	30:52	4:20	1	-	48	
Aplis 4	4.95	24:40	4:58	1	-	17	5:22	12.05	55:32	4:36	1	-	48	
Aplis 5	3.65	16:03	4:23	1	-	16	3:24	15.70	1:11:35	4:33	1	-	48	
Aplis 6	1.40	5:50	4:10	1	-	19	1:18	17.10	1:17:25	4:31	1	-	48	
Pēdējais aplis fin	3.70	14:05	3:48	1	-	14	2:44	20.80	1:31:30	4:23	1	-	15	18:19