



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Raddatz, Alexandra

Klubs: Hannover 96

Numurs: 745

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:31

Ātrums: 13.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:31:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	14:28	4:23	1	-	1	-	3.30	14:28	4:23	1	-	1	-
Aplis 2	1.70	8:24	4:56	1	-	1	-	5.00	22:52	4:34	1	-	1	-
Aplis 3	2.10	7:59	3:48	1	-	1	-	7.10	30:51	4:20	1	-	1	-
Aplis 4	4.95	24:40	4:58	1	-	2	0:31	12.05	55:31	4:36	1	-	1	-
Aplis 5	3.65	16:04	4:24	1	-	1	-	15.70	1:11:35	4:33	1	-	1	-
Aplis 6	1.40	5:49	4:09	1	-	2	0:06	17.10	1:17:24	4:31	1	-	1	-
Pēdējais aplis fin	3.70	14:07	3:48	1	-	2	0:16	20.80	1:31:31	4:23	1	-	1	-