



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Weiß, Stephanie**

Klubs: TSV Victoria  
Numurs: 789

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:34

Ātrums: 13.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 93)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 12)  
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 1:31:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1            | 3.30            | 15:13       | 4:36         | 1                   | -                   | 2                       | 0:45                    | 3.30    | 15:13      | 4:36        | 1                   | -                   | 2                       | 0:45                    |
| Aplis 2            | 1.70            | 8:29        | 4:59         | 1                   | -                   | 2                       | 0:05                    | 5.00    | 23:42      | 4:44        | 1                   | -                   | 2                       | 0:50                    |
| Aplis 3            | 2.10            | 8:04        | 3:50         | 1                   | -                   | 2                       | 0:05                    | 7.10    | 31:46      | 4:28        | 1                   | -                   | 2                       | 0:55                    |
| Aplis 4            | 4.95            | 24:09       | 4:52         | 1                   | -                   | 1                       | -                       | 12.05   | 55:55      | 4:38        | 1                   | -                   | 2                       | 0:24                    |
| Aplis 5            | 3.65            | 16:05       | 4:24         | 1                   | -                   | 2                       | 0:01                    | 15.70   | 1:12:00    | 4:35        | 1                   | -                   | 2                       | 0:25                    |
| Aplis 6            | 1.40            | 5:43        | 4:05         | 1                   | -                   | 1                       | -                       | 17.10   | 1:17:43    | 4:32        | 1                   | -                   | 2                       | 0:19                    |
| Pēdējais aplis fin | 3.70            | 13:51       | 3:44         | 1                   | -                   | 1                       | -                       | 20.80   | 1:31:34    | 4:24        | 1                   | -                   | 2                       | 0:03                    |