



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Weiß, Stephanie

Klubs: TSV Victoria
Numurs: 789

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:34

Ātrums: 13.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:31:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45
Aplis 2	1.70	8:29	4:59	1	-	2	0:05	5.00	23:42	4:44	1	-	2	0:50
Aplis 3	2.10	8:04	3:50	1	-	2	0:05	7.10	31:46	4:28	1	-	2	0:55
Aplis 4	4.95	24:09	4:52	1	-	1	-	12.05	55:55	4:38	1	-	2	0:24
Aplis 5	3.65	16:05	4:24	1	-	2	0:01	15.70	1:12:00	4:35	1	-	2	0:25
Aplis 6	1.40	5:43	4:05	1	-	1	-	17.10	1:17:43	4:32	1	-	2	0:19
Pēdējais aplis fin	3.70	13:51	3:44	1	-	1	-	20.80	1:31:34	4:24	1	-	2	0:03