



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Brunsfeld, Harald

Klubs: Lauenau am Deister
Numurs: 707

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:19

Ātrums: 13.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:54	4:30	5	1:13	18	2:37	3.30	14:54	4:30	15			47
Aplis 2	1.70	8:44	5:08	5	0:49	20	2:04	5.00	23:38	4:43	15			47
Aplis 3	2.10	8:06	3:51	6	0:48	18	1:42	7.10	31:44	4:28	15			47
Aplis 4	4.95	25:43	5:11	5	2:38	25	6:25	12.05	57:27	4:46	15			47
Aplis 5	3.65	15:36	4:16	3	0:53	12	2:57	15.70	1:13:03	4:39	15			47
Aplis 6	1.40	5:27	3:53	2	0:18	9	0:55	17.10	1:18:30	4:35	15			47
Pēdējais aplis fin	3.70	13:49	3:44	3	1:31	11	2:28	20.80	1:32:19	4:26	4	6:51	16	19:08