



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ritter, Alexander

Klubs: TSV Victoria
Numurs: 790

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:24

Ātrums: 12.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 5(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:02	4:51	6	2:00	27	3:45	3.30	16:02	4:51	16			46
Aplis 2	1.70	8:44	5:08	5	0:40	20	2:04	5.00	24:46	4:57	16			46
Aplis 3	2.10	7:39	3:38	2	0:25	11	1:15	7.10	32:25	4:33	16			46
Aplis 4	4.95	25:01	5:03	5	2:22	21	5:43	12.05	57:26	4:45	16			46
Aplis 5	3.65	15:54	4:21	3	1:34	14	3:15	15.70	1:13:20	4:40	16			46
Aplis 6	1.40	5:33	3:57	2	0:25	10	1:01	17.10	1:18:53	4:36	16			46
Pēdējais aplis fin	3.70	13:31	3:39	2	1:00	9	2:10	20.80	1:32:24	4:26	5	7:19	17	19:13