



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Scheja, Damian

Klubs: Team ERDINGER Alkoholfrei
Numurs: 751

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:58

Ātrums: 12.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:30:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:59	4:50	3	1:06	25	3:42	3.30	15:59	4:50	2	1:06	45	
Aplis 2	1.70	8:41	5:06	2	0:20	19	2:01	5.00	24:40	4:56	2	1:26	45	
Aplis 3	2.10	8:18	3:57	3	0:15	22	1:54	7.10	32:58	4:38	2	1:41	45	
Aplis 4	4.95	24:34	4:57	2	0:37	16	5:16	12.05	57:32	4:46	2	2:18	45	
Aplis 5	3.65	16:25	4:29	2	0:51	19	3:46	15.70	1:13:57	4:42	2	3:09	45	
Aplis 6	1.40	5:48	4:08	2	0:11	18	1:16	17.10	1:19:45	4:39	2	3:20	45	
Pēdējais aplis fin	3.70	14:13	3:50	2	0:05	18	2:52	20.80	1:33:58	4:31	2	3:25	18	20:47