



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Leidenfrost, Eric

Klubs: Barsinghausen
Numurs: 735

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:47

Ātrums: 12.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:30	5:00	4	4:10	35	4:13	3.30	16:30	5:00	3	4:10	20	
Aplis 2	1.70	8:50	5:11	3	1:56	26	2:10	5.00	25:20	5:03	3	6:06	43	
Aplis 3	2.10	8:15	3:55	3	1:45	21	1:51	7.10	33:35	4:43	3	7:51	43	
Aplis 4	4.95	24:56	5:02	3	4:53	19	5:38	12.05	58:31	4:51	3	12:44	43	
Aplis 5	3.65	16:10	4:25	3	2:44	18	3:31	15.70	1:14:41	4:45	3	15:28	43	
Aplis 6	1.40	5:46	4:07	3	1:02	16	1:14	17.10	1:20:27	4:42	3	16:30	43	
Pēdējais aplis fin	3.70	14:20	3:52	3	2:35	20	2:59	20.80	1:34:47	4:33	3	19:05	20	21:36