



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wenzel, Matthias

Klubs: Tri Lizaros
Numurs: 786

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:39

Ātrums: 12.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:13:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:15	4:37	6	2:58	20	2:58	3.30	15:15	4:37	6	2:58	52	
Aplis 2	1.70	8:25	4:57	6	1:45	16	1:45	5.00	23:40	4:44	6	4:43	52	
Aplis 3	2.10	8:50	4:12	7	2:26	33	2:26	7.10	32:30	4:34	6	7:09	52	
Aplis 4	4.95	24:30	4:56	6	5:12	14	5:12	12.05	57:00	4:43	6	12:21	52	
Aplis 5	3.65	16:58	4:38	6	4:19	24	4:19	15.70	1:13:58	4:42	6	16:40	52	
Aplis 6	1.40	6:15	4:27	7	1:43	27	1:43	17.10	1:20:13	4:41	6	18:23	52	
Pēdējais aplis fin	3.70	15:26	4:10	6	4:05	30	4:05	20.80	1:35:39	4:35	6	22:28	21	22:28