



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Nikolaiczky, Andre

Klubs: Bad Münder

Numurs: 739

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:36

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 6(no 17)

Grupās labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:27	4:59	10	2:46	33	4:10	3.30	16:27	4:59	13	0:05	79	
Aplis 2	1.70	8:58	5:16	9	1:03	31	2:18	5.00	25:25	5:05	13	0:08	79	
Aplis 3	2.10	8:42	4:08	8	1:24	29	2:18	7.10	34:07	4:48	13		75	
Aplis 4	4.95	26:07	5:16	7	3:02	27	6:49	12.05	1:00:14	4:59	13		79	
Aplis 5	3.65	16:34	4:32	5	1:51	21	3:55	15.70	1:16:48	4:53	13		79	
Aplis 6	1.40	5:47	4:07	5	0:38	17	1:15	17.10	1:22:35	4:49	13		79	
Pēdējais aplis fin	3.70	14:01	3:47	4	1:43	13	2:40	20.80	1:36:36	4:38	6	11:08	24	23:25