



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Jacobs, Markus

Klubs: TSV Barsinghausen
Numurs: 721

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:47

Ātrums: 12.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:00	4:50	8	2:19	26	3:43	3.30	16:00	4:50	12			78
Aplis 2	1.70	8:44	5:08	5	0:49	20	2:04	5.00	24:44	4:56	12			78
Aplis 3	2.10	7:58	3:47	4	0:40	15	1:34	7.10	32:42	4:36	12			78
Aplis 4	4.95	26:00	5:15	6	2:55	26	6:42	12.05	58:42	4:52	12			78
Aplis 5	3.65	17:03	4:40	6	2:20	25	4:24	15.70	1:15:45	4:49	12			78
Aplis 6	1.40	6:01	4:17	6	0:52	21	1:29	17.10	1:21:46	4:46	12			78
Pēdējais aplis fin	3.70	15:01	4:03	6	2:43	26	3:40	20.80	1:36:47	4:39	7	11:19	25	23:36