



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Grotrian, Martin

Klubs: Hannover 96

Numurs: 716

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:14

Ātrums: 12.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 8(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:02	4:33	6	1:21	19	2:45	3.30	15:02	4:33	11			77
Aplis 2	1.70	8:51	5:12	7	0:56	27	2:11	5.00	23:53	4:46	11			77
Aplis 3	2.10	8:14	3:55	7	0:56	19	1:50	7.10	32:07	4:31	11			77
Aplis 4	4.95	26:18	5:18	8	3:13	28	7:00	12.05	58:25	4:50	11			77
Aplis 5	3.65	17:14	4:43	8	2:31	27	4:35	15.70	1:15:39	4:49	11			77
Aplis 6	1.40	6:12	4:25	8	1:03	26	1:40	17.10	1:21:51	4:47	11			77
Pēdējais aplis fin	3.70	15:23	4:09	8	3:05	29	4:02	20.80	1:37:14	4:40	8	11:46	26	24:03