



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Dösinger, Christian

Klubs: Hannover 96 Triathlon
Numurs: 791

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:47

Ātrums: 12.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupā labākais laiks: 1:13:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:03	4:51	7	3:46	29	3:46	3.30	16:03	4:51	7	3:46	76	
Aplis 2	1.70	8:54	5:14	7	2:14	28	2:14	5.00	24:57	4:59	7	6:00	76	
Aplis 3	2.10	8:33	4:04	6	2:09	27	2:09	7.10	33:30	4:43	7	8:09	76	
Aplis 4	4.95	25:08	5:04	7	5:50	22	5:50	12.05	58:38	4:51	7	13:59	76	
Aplis 5	3.65	17:21	4:45	7	4:42	28	4:42	15.70	1:15:59	4:50	7	18:41	76	
Aplis 6	1.40	6:03	4:19	5	1:31	22	1:31	17.10	1:22:02	4:47	7	20:12	76	
Pēdējais aplis fin	3.70	15:45	4:15	7	4:24	31	4:24	20.80	1:37:47	4:42	7	24:36	27	24:36