



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Fabig, Stephan**

Klubs: Hannover 96 Triathlon  
Numurs: 792

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:31

Ātrums: 12.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 6(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.30            | 16:18       | 4:56         | 7                   | 2:16                | 30                    | 4:01                  | 3.30    | 16:18      | 4:56        | 15                  |                     |                       | 65                    |
| Aplis 2            | 1.70            | 9:06        | 5:21         | 7                   | 1:02                | 33                    | 2:26                  | 5.00    | 25:24      | 5:04        | 15                  |                     |                       | 75                    |
| Aplis 3            | 2.10            | 8:43        | 4:09         | 8                   | 1:29                | 30                    | 2:19                  | 7.10    | 34:07      | 4:48        | 15                  |                     |                       | 75                    |
| Aplis 4            | 4.95            | 26:26       | 5:20         | 7                   | 3:47                | 29                    | 7:08                  | 12.05   | 1:00:33    | 5:01        | 15                  |                     |                       | 75                    |
| Aplis 5            | 3.65            | 16:56       | 4:38         | 6                   | 2:36                | 23                    | 4:17                  | 15.70   | 1:17:29    | 4:56        | 15                  |                     |                       | 75                    |
| Aplis 6            | 1.40            | 6:09        | 4:23         | 6                   | 1:01                | 25                    | 1:37                  | 17.10   | 1:23:38    | 4:53        | 15                  |                     |                       | 75                    |
| Pēdējais aplis fin | 3.70            | 14:53       | 4:01         | 7                   | 2:22                | 24                    | 3:32                  | 20.80   | 1:38:31    | 4:44        | 6                   | 13:26               | 28                    | 25:20                 |