



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Fabig, Stephan

Klubs: Hannover 96 Triathlon
Numurs: 792

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:31

Ātrums: 12.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 6(no 19)

Grupā labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:18	4:56	7	2:16	30	4:01	3.30	16:18	4:56	15			65
Aplis 2	1.70	9:06	5:21	7	1:02	33	2:26	5.00	25:24	5:04	15			75
Aplis 3	2.10	8:43	4:09	8	1:29	30	2:19	7.10	34:07	4:48	15			75
Aplis 4	4.95	26:26	5:20	7	3:47	29	7:08	12.05	1:00:33	5:01	15			75
Aplis 5	3.65	16:56	4:38	6	2:36	23	4:17	15.70	1:17:29	4:56	15			75
Aplis 6	1.40	6:09	4:23	6	1:01	25	1:37	17.10	1:23:38	4:53	15			75
Pēdējais aplis fin	3.70	14:53	4:01	7	2:22	24	3:32	20.80	1:38:31	4:44	6	13:26	28	25:20