



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Winter, Frank

Klubs: Hannover 96 Triathlon
Numurs: 793

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:50

Ātrums: 12.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:30:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:25	4:40	2	0:32	22	3:08	3.30	15:25	4:40	3	0:32	73	
Aplis 2	1.70	8:44	5:08	3	0:23	20	2:04	5.00	24:09	4:49	3	0:55	74	
Aplis 3	2.10	8:14	3:55	2	0:11	19	1:50	7.10	32:23	4:33	3	1:06	74	
Aplis 4	4.95	26:34	5:22	3	2:37	32	7:16	12.05	58:57	4:53	3	3:43	74	
Aplis 5	3.65	17:41	4:50	4	2:07	33	5:02	15.70	1:16:38	4:52	3	5:50	74	
Aplis 6	1.40	6:15	4:27	3	0:38	27	1:43	17.10	1:22:53	4:50	3	6:28	74	
Pēdējais aplis fin	3.70	15:57	4:18	4	1:49	35	4:36	20.80	1:38:50	4:45	3	8:17	29	25:39