



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hagedorn, Volker

Klubs: Augathonis Hannover
Numurs: 717

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:35

Ātrums: 12.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 7(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:25	4:40	5	1:23	22	3:08	3.30	15:25	4:40	14			73
Aplis 2	1.70	8:47	5:10	6	0:43	24	2:07	5.00	24:12	4:50	14			73
Aplis 3	2.10	8:24	4:00	7	1:10	25	2:00	7.10	32:36	4:35	14			73
Aplis 4	4.95	25:41	5:11	6	3:02	23	6:23	12.05	58:17	4:50	14			73
Aplis 5	3.65	17:33	4:48	7	3:13	30	4:54	15.70	1:15:50	4:49	14			73
Aplis 6	1.40	6:33	4:40	9	1:25	39	2:01	17.10	1:22:23	4:49	14			73
Pēdējais aplis fin	3.70	17:12	4:38	13	4:41	49	5:51	20.80	1:39:35	4:47	7	14:30	30	26:24