



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Szech, Tanya

Klubs: Wennigsen

Numurs: 757

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:47

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 93)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:41:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:45	5:04	2	0:19	4	2:17	3.30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
Aplis 2	1.70	9:23	5:31	1	-	3	0:59	5.00	26:08	5:13	1	-	3	3:16
Aplis 3	2.10	8:38	4:06	1	-	4	0:39	7.10	34:46	4:53	1	-	3	3:55
Aplis 4	4.95	26:41	5:23	1	-	3	2:32	12.05	1:01:27	5:05	1	-	3	5:56
Aplis 5	3.65	17:48	4:52	1	-	3	1:44	15.70	1:19:15	5:02	1	-	3	7:40
Aplis 6	1.40	6:25	4:35	1	-	3	0:42	17.10	1:25:40	5:00	1	-	3	8:16
Pēdējais aplis fin	3.70	16:07	4:21	1	-	4	2:16	20.80	1:41:47	4:53	1	-	3	10:16