



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Janus, Jonathan

Klubs: Hannover
Numurs: 722

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:08

Ātrums: 11.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:30	5:00	4	4:10	35	4:13	3.30	16:30	5:00	3	4:10	20	
Aplis 2	1.70	8:57	5:15	4	2:03	30	2:17	5.00	25:27	5:05	4	6:13	69	
Aplis 3	2.10	9:07	4:20	5	2:37	39	2:43	7.10	34:34	4:52	4	8:50	69	
Aplis 4	4.95	26:56	5:26	5	6:53	33	7:38	12.05	1:01:30	5:06	4	15:43	68	
Aplis 5	3.65	18:14	4:59	4	4:48	36	5:35	15.70	1:19:44	5:04	4	20:31	69	
Aplis 6	1.40	6:30	4:38	5	1:46	36	1:58	17.10	1:26:14	5:02	4	22:17	69	
Pēdējais aplis fin	3.70	15:54	4:17	5	4:09	34	4:33	20.80	1:42:08	4:54	4	26:26	34	28:57