



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Plog, Dennis**

Klubs: PzGrenBtl 401  
Numurs: 743

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:42:17**

Ātrums: 11.73 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 10(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:30	4:41	7	1:49	24	3:13	3.30	15:30	4:41	9		67	
Aplis 2	1.70	9:21	5:30	10	1:26	36	2:41	5.00	24:51	4:58	9		67	
Aplis 3	2.10	9:09	4:21	11	1:51	40	2:45	7.10	34:00	4:47	9		67	
Aplis 4	4.95	28:14	5:42	11	5:09	38	8:56	12.05	1:02:14	5:09	9	1:26	67	
Aplis 5	3.65	18:36	5:05	10	3:53	38	5:57	15.70	1:20:50	5:08	9	1:58	67	
Aplis 6	1.40	6:17	4:29	9	1:08	31	1:45	17.10	1:27:07	5:05	9	1:41	67	
Pēdējais aplis fin	3.70	15:10	4:05	7	2:52	27	3:49	20.80	1:42:17	4:55	10	16:49	36	29:06