



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Richter, Frank

Klubs: Hannover Athletics
Numurs: 750

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:47

Ātrums: 11.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 81)
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 3(no 10)
Grupā labākais laiks: 1:31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:18	4:56	3	1:45	30	4:01	3.30	16:18	4:56	3	1:45	65	
Aplis 2	1.70	9:04	5:19	3	0:36	32	2:24	5.00	25:22	5:04	3	2:21	65	
Aplis 3	2.10	8:44	4:09	3	0:53	31	2:20	7.10	34:06	4:48	3	3:14	65	
Aplis 4	4.95	28:41	5:47	3	4:01	42	9:23	12.05	1:02:47	5:12	3	7:15	65	
Aplis 5	3.65	17:51	4:53	3	1:48	34	5:12	15.70	1:20:38	5:08	3	9:03	65	
Aplis 6	1.40	6:24	4:34	3	0:34	34	1:52	17.10	1:27:02	5:05	3	9:37	65	
Pēdējais aplis fin	3.70	15:45	4:15	3	1:40	31	4:24	20.80	1:42:47	4:56	3	11:17	38	29:36