



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kumrow, Thomas

Klubs: pingpank.de

Numurs: 729

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:57

Ātrums: 11.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 9(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:49	5:05	9	2:47	40	4:32	3.30	16:49	5:05	12	0:19	4	
Aplis 2	1.70	9:26	5:32	9	1:22	40	2:46	5.00	26:15	5:15	12	0:09	64	
Aplis 3	2.10	9:15	4:24	10	2:01	41	2:51	7.10	35:30	5:00	12		64	
Aplis 4	4.95	27:25	5:32	8	4:46	35	8:07	12.05	1:02:55	5:13	12		64	
Aplis 5	3.65	18:15	5:00	9	3:55	37	5:36	15.70	1:21:10	5:10	12		64	
Aplis 6	1.40	6:32	4:40	8	1:24	38	2:00	17.10	1:27:42	5:07	12		64	
Pēdējais aplis fin	3.70	16:15	4:23	8	3:44	39	4:54	20.80	1:43:57	4:59	9	18:52	39	30:46