



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Krause, Mandy**

Klubs: Post SV Lehrte  
Numurs: 728

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:44:15**

Ātrums: 11.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 93)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 12)  
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 1:44:15

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:45	5:04	1	-	4	2:17	3.30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
Aplis 2	1.70	10:04	5:55	1	-	4	1:40	5.00	26:49	5:21	1	-	4	3:57
Aplis 3	2.10	8:35	4:05	1	-	3	0:36	7.10	35:24	4:59	1	-	4	4:33
Aplis 4	4.95	28:44	5:48	1	-	4	4:35	12.05	1:04:08	5:19	1	-	4	8:37
Aplis 5	3.65	18:19	5:01	1	-	4	2:15	15.70	1:22:27	5:15	1	-	4	10:52
Aplis 6	1.40	6:29	4:37	1	-	4	0:46	17.10	1:28:56	5:12	1	-	4	11:32
Pēdējais aplis fin	3.70	15:19	4:08	1	-	3	1:28	20.80	1:44:15	5:00	1	-	4	12:44