



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Schulz, Benjamin**

Klubs: TSV Schulenburg  
Numurs: 754

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:54

Ātrums: 11.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:13:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:45	5:04	8	4:28	38	4:28	3.30	16:45	5:04	9	4:28	32	
Aplis 2	1.70	9:22	5:30	8	2:42	37	2:42	5.00	26:07	5:13	9	7:10	32	
Aplis 3	2.10	9:06	4:19	9	2:42	38	2:42	7.10	35:13	4:57	9	9:52	63	
Aplis 4	4.95	28:18	5:43	9	9:00	39	9:00	12.05	1:03:31	5:16	9	18:52	63	
Aplis 5	3.65	18:50	5:09	9	6:11	41	6:11	15.70	1:22:21	5:14	9	25:03	32	
Aplis 6	1.40	6:31	4:39	9	1:59	37	1:59	17.10	1:28:52	5:11	9	27:02	63	
Pēdējais aplis fin	3.70	16:02	4:20	9	4:41	37	4:41	20.80	1:44:54	5:02	9	31:43	40	31:43