



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

De Arriba, Gustavo

Klubs: DJK Sparta Langenhagen
Numurs: 794

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:12

Ātrums: 11.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 11(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:45	5:04	11	3:04	38	4:28	3.30	16:45	5:04	8	0:23	32	
Aplis 2	1.70	9:22	5:30	11	1:27	37	2:42	5.00	26:07	5:13	8	0:50	32	
Aplis 3	2.10	8:47	4:10	9	1:29	32	2:23	7.10	34:54	4:54	8	0:32	32	
Aplis 4	4.95	28:48	5:49	13	5:43	43	9:30	12.05	1:03:42	5:17	8	2:54	32	
Aplis 5	3.65	18:39	5:06	12	3:56	40	6:00	15.70	1:22:21	5:14	8	3:29	32	
Aplis 6	1.40	6:34	4:41	10	1:25	40	2:02	17.10	1:28:55	5:11	8	3:29	32	
Pēdējais aplis fin	3.70	16:17	4:24	11	3:59	42	4:56	20.80	1:45:12	5:03	11	19:44	41	32:01