



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

### Kundrus, Martin

Klubs: TSV Barsingausen  
Numurs: 730

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:00

Ātrums: 11.66 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 10(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	16:30	5:00	8	2:28	35	4:13	3.30	16:30	5:00	1	-	20	
Aplis 2	1.70	9:36	5:38	10	1:32	42	2:56	5.00	26:06	5:13	1	-	20	
Aplis 3	2.10	10:01	4:46	15	2:47	56	3:37	7.10	36:07	5:05	1	-	20	
Aplis 4	4.95	28:50	5:49	10	6:11	45	9:32	12.05	1:04:57	5:23	1	-	20	
Aplis 5	3.65	19:09	5:14	11	4:49	46	6:30	15.70	1:24:06	5:21	1	-	20	
Aplis 6	1.40	6:38	4:44	10	1:30	44	2:06	17.10	1:30:44	5:18	1	-	20	
Pēdējais aplis fin	3.70	16:16	4:23	9	3:45	41	4:55	20.80	1:47:00	5:08	10	21:55	43	33:49