



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Teubener, Kai

Klubs: VfL Bückeberg

Numurs: 758

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:00

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 13(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:45	5:22	13	4:04	47	5:28	3.30	17:45	5:22	6	1:23	14	
Aplis 2	1.70	9:44	5:43	12	1:49	44	3:04	5.00	27:29	5:29	6	2:12	19	
Aplis 3	2.10	9:35	4:33	13	2:17	46	3:11	7.10	37:04	5:13	6	2:42	19	
Aplis 4	4.95	28:02	5:39	10	4:57	37	8:44	12.05	1:05:06	5:24	6	4:18	19	
Aplis 5	3.65	19:02	5:12	13	4:19	45	6:23	15.70	1:24:08	5:21	6	5:16	19	
Aplis 6	1.40	6:37	4:43	12	1:28	43	2:05	17.10	1:30:45	5:18	6	5:19	19	
Pēdējais aplis fin	3.70	16:15	4:23	10	3:57	39	4:54	20.80	1:47:00	5:08	13	21:32	43	33:49