



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wiedemann, Ute

Klubs: ohne
Numurs: 762

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:18

Ātrums: 11.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:41:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	16:26	4:58	1	-	3	3.30	16:26	4:58	2		5	1:58
Aplis 2	1.70	10:12	6:00	2	0:49	5	5.00	26:38	5:19	2	0:30	5	3:46
Aplis 3	2.10	9:30	4:31	2	0:52	5	7.10	36:08	5:05	2	1:22	5	5:17
Aplis 4	4.95	29:22	5:55	3	2:41	7	12.05	1:05:30	5:26	2	4:03	5	9:59
Aplis 5	3.65	19:08	5:14	3	1:20	7	15.70	1:24:38	5:23	2	5:23	5	13:03
Aplis 6	1.40	6:56	4:57	3	0:31	7	17.10	1:31:34	5:21	2	5:54	5	14:10
Pēdējais aplis fin	3.70	16:44	4:31	3	0:37	7	20.80	1:48:18	5:12	2	6:31	5	16:47