



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wiedemann, Ute

Klubs: ohne
Numurs: 762

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:18

Ātrums: 11.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:41:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | | Kopējais rezultāts | | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|------------------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------|-------------|------------------------------|---------------------|-------------------------|------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | |
| Aplis 1 | 3.30 | 16:26 | 4:58 | 1 | - | 3 | 1:58 | 3.30 | 16:26 | 4:58 | 2 | 5 | 1:58 | |
| Aplis 2 | 1.70 | 10:12 | 6:00 | 2 | 0:49 | 5 | 1:48 | 5.00 | 26:38 | 5:19 | 2 | 0:30 | 5 | 3:46 |
| Aplis 3 | 2.10 | 9:30 | 4:31 | 2 | 0:52 | 5 | 1:31 | 7.10 | 36:08 | 5:05 | 2 | 1:22 | 5 | 5:17 |
| Aplis 4 | 4.95 | 29:22 | 5:55 | 3 | 2:41 | 7 | 5:13 | 12.05 | 1:05:30 | 5:26 | 2 | 4:03 | 5 | 9:59 |
| Aplis 5 | 3.65 | 19:08 | 5:14 | 3 | 1:20 | 7 | 3:04 | 15.70 | 1:24:38 | 5:23 | 2 | 5:23 | 5 | 13:03 |
| Aplis 6 | 1.40 | 6:56 | 4:57 | 3 | 0:31 | 7 | 1:13 | 17.10 | 1:31:34 | 5:21 | 2 | 5:54 | 5 | 14:10 |
| Pēdējais aplis fin | 3.70 | 16:44 | 4:31 | 3 | 0:37 | 7 | 2:53 | 20.80 | 1:48:18 | 5:12 | 2 | 6:31 | 5 | 16:47 |