



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Hoffmann, Steffi**

Klubs: ELAN Barsinghausen  
Numurs: 797

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:27

Ātrums: 11.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 93)  
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 12)  
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupas labākais laiks: 1:31:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53
Aplis 2	1.70	10:13	6:00	2	1:44	6	1:49	5.00	27:34	5:30	2	3:52	6	4:42
Aplis 3	2.10	9:45	4:38	2	1:41	7	1:46	7.10	37:19	5:15	2	5:33	6	6:28
Aplis 4	4.95	29:10	5:53	2	5:01	6	5:01	12.05	1:06:29	5:31	2	10:34	6	10:58
Aplis 5	3.65	18:43	5:07	2	2:38	5	2:39	15.70	1:25:12	5:25	2	13:12	6	13:37
Aplis 6	1.40	6:38	4:44	2	0:55	5	0:55	17.10	1:31:50	5:22	2	14:07	6	14:26
Pēdējais aplis fin	3.70	16:37	4:29	2	2:46	6	2:46	20.80	1:48:27	5:12	2	16:53	6	16:56