



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Steffi

Klubs: ELAN Barsinghausen
Numurs: 797

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:27

Ātrums: 11.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:31:34

| Vidējie laiki | Posma rezultāts | | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|----------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| | Kontrollpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | |
| Aplis 1 | 3.30 | 17:21 | 5:15 | 2 | 2:08 | 6 | 2:53 | 3.30 | 17:21 | 5:15 | 2 | 2:08 | 6 | 2:53 | | |
| Aplis 2 | 1.70 | 10:13 | 6:00 | 2 | 1:44 | 6 | 1:49 | 5.00 | 27:34 | 5:30 | 2 | 3:52 | 6 | 4:42 | | |
| Aplis 3 | 2.10 | 9:45 | 4:38 | 2 | 1:41 | 7 | 1:46 | 7.10 | 37:19 | 5:15 | 2 | 5:33 | 6 | 6:28 | | |
| Aplis 4 | 4.95 | 29:10 | 5:53 | 2 | 5:01 | 6 | 5:01 | 12.05 | 1:06:29 | 5:31 | 2 | 10:34 | 6 | 10:58 | | |
| Aplis 5 | 3.65 | 18:43 | 5:07 | 2 | 2:38 | 5 | 2:39 | 15.70 | 1:25:12 | 5:25 | 2 | 13:12 | 6 | 13:37 | | |
| Aplis 6 | 1.40 | 6:38 | 4:44 | 2 | 0:55 | 5 | 0:55 | 17.10 | 1:31:50 | 5:22 | 2 | 14:07 | 6 | 14:26 | | |
| Pēdējais aplis fin | 3.70 | 16:37 | 4:29 | 2 | 2:46 | 6 | 2:46 | 20.80 | 1:48:27 | 5:12 | 2 | 16:53 | 6 | 16:56 | | |