



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Berkath, Petra

Klubs: TV Jahn Walsrode
Numurs: 703

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:17

Ātrums: 10.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:41:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	3.30	17:53	5:25	3	1:27	7	3:25	3.30	17:53	5:25	3	1:08	7	3:25
Aplis 2	1.70	10:19	6:04	3	0:56	7	1:55	5.00	28:12	5:38	3	2:04	7	5:20
Aplis 3	2.10	9:38	4:35	3	1:00	6	1:39	7.10	37:50	5:19	3	3:04	7	6:59
Aplis 4	4.95	29:04	5:52	2	2:23	5	4:55	12.05	1:06:54	5:33	3	5:27	7	11:23
Aplis 5	3.65	18:58	5:11	2	1:10	6	2:54	15.70	1:25:52	5:28	3	6:37	7	14:17
Aplis 6	1.40	6:52	4:54	2	0:27	6	1:09	17.10	1:32:44	5:25	3	7:04	7	15:20
Pēdējais aplis fin	3.70	16:33	4:28	2	0:26	5	2:42	20.80	1:49:17	5:15	3	7:30	7	17:46