



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Lutz, Rüdiger

Klubs: W98

Numurs: 783

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:17

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 12(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:13	5:31	12	4:11	52	5:56	3.30	18:13	5:31	9	1:43	16	
Aplis 2	1.70	10:04	5:55	12	2:00	48	3:24	5.00	28:17	5:39	9	2:11	16	
Aplis 3	2.10	9:38	4:35	11	2:24	47	3:14	7.10	37:55	5:20	9	1:48	16	
Aplis 4	4.95	29:00	5:51	11	6:21	46	9:42	12.05	1:06:55	5:33	9	1:58	16	
Aplis 5	3.65	19:01	5:12	10	4:41	43	6:22	15.70	1:25:56	5:28	9	1:50	16	
Aplis 6	1.40	6:45	4:49	11	1:37	46	2:13	17.10	1:32:41	5:25	9	1:57	16	
Pēdējais aplis fin	3.70	16:36	4:29	11	4:05	45	5:15	20.80	1:49:17	5:15	12	24:12	47	36:06