



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Keller, Malte

Klubs: Hannover
Numurs: 724

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:27

Ātrums: 11.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:13:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:45	5:22	10	5:28	47	5:28	3.30	17:45	5:22	10	5:28	14	
Aplis 2	1.70	9:33	5:37	9	2:53	41	2:53	5.00	27:18	5:27	10	8:21	14	
Aplis 3	2.10	10:05	4:48	10	3:41	59	3:41	7.10	37:23	5:15	10	12:02	14	
Aplis 4	4.95	29:01	5:51	10	9:43	48	9:43	12.05	1:06:24	5:30	10	21:45	14	
Aplis 5	3.65	20:08	5:30	10	7:29	54	7:29	15.70	1:26:32	5:30	10	29:14	14	
Aplis 6	1.40	7:20	5:14	12	2:48	61	2:48	17.10	1:33:52	5:29	10	32:02	14	
Pēdējais aplis fin	3.70	18:35	5:01	12	7:14	64	7:14	20.80	1:52:27	5:24	10	39:16	49	39:16