



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Gebauer, Jan

Klubs: Hannover

Numurs: 714

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:59

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 14(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.30 | 19:15 | 5:50 | 16 | 5:34 | 63 | 6:58 | 3.30 | 19:15 | 5:50 | 5 | 2:53 | 1 | - |
| Aplis 2 | 1.70 | 10:37 | 6:14 | 15 | 2:42 | 56 | 3:57 | 5.00 | 29:52 | 5:58 | 5 | 4:35 | 1 | - |
| Aplis 3 | 2.10 | 10:54 | 5:11 | 16 | 3:36 | 67 | 4:30 | 7.10 | 40:46 | 5:44 | 5 | 6:24 | 1 | - |
| Aplis 4 | 4.95 | 29:36 | 5:58 | 14 | 6:31 | 50 | 10:18 | 12.05 | 1:10:22 | 5:50 | 5 | 9:34 | 1 | - |
| Aplis 5 | 3.65 | 19:28 | 5:19 | 14 | 4:45 | 47 | 6:49 | 15.70 | 1:29:50 | 5:43 | 5 | 10:58 | 1 | - |
| Aplis 6 | 1.40 | 6:50 | 4:52 | 14 | 1:41 | 48 | 2:18 | 17.10 | 1:36:40 | 5:39 | 5 | 11:14 | 1 | - |
| Pēdējais aplis fin | 3.70 | 17:19 | 4:40 | 14 | 5:01 | 52 | 5:58 | 20.80 | 1:53:59 | 5:28 | 14 | 28:31 | 51 | 40:48 |