



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Gebauer, Jan

Klubs: Hannover

Numurs: 714

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:59

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 14(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:15	5:50	16	5:34	63	6:58	3.30	19:15	5:50	5	2:53	1	-
Aplis 2	1.70	10:37	6:14	15	2:42	56	3:57	5.00	29:52	5:58	5	4:35	1	-
Aplis 3	2.10	10:54	5:11	16	3:36	67	4:30	7.10	40:46	5:44	5	6:24	1	-
Aplis 4	4.95	29:36	5:58	14	6:31	50	10:18	12.05	1:10:22	5:50	5	9:34	1	-
Aplis 5	3.65	19:28	5:19	14	4:45	47	6:49	15.70	1:29:50	5:43	5	10:58	1	-
Aplis 6	1.40	6:50	4:52	14	1:41	48	2:18	17.10	1:36:40	5:39	5	11:14	1	-
Pēdējais aplis fin	3.70	17:19	4:40	14	5:01	52	5:58	20.80	1:53:59	5:28	14	28:31	51	40:48