



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Relge, Roman**

Klubs: Hannover  
Numurs: 749

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:38

Ātrums: 10.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.30            | 19:17       | 5:50         | 10                  | 6:57                | 67                    | 7:00                  | 3.30    | 19:17      | 5:50        | 6                   | 6:57                | 10                    | 0:02                  |
| Aplis 2            | 1.70            | 11:04       | 6:30         | 8                   | 4:10                | 68                    | 4:24                  | 5.00    | 30:21      | 6:04        | 6                   | 11:07               | 10                    | 0:29                  |
| Aplis 3            | 2.10            | 9:23        | 4:28         | 7                   | 2:53                | 43                    | 2:59                  | 7.10    | 39:44      | 5:35        | 6                   | 14:00               | 10                    |                       |
| Aplis 4            | 4.95            | 30:26       | 6:08         | 7                   | 10:23               | 53                    | 11:08                 | 12.05   | 1:10:10    | 5:49        | 6                   | 24:23               | 10                    |                       |
| Aplis 5            | 3.65            | 20:00       | 5:28         | 6                   | 6:34                | 51                    | 7:21                  | 15.70   | 1:30:10    | 5:44        | 6                   | 30:57               | 10                    | 0:20                  |
| Aplis 6            | 1.40            | 7:13        | 5:09         | 6                   | 2:29                | 57                    | 2:41                  | 17.10   | 1:37:23    | 5:41        | 6                   | 33:26               | 10                    | 0:43                  |
| Pēdējais aplis fin | 3.70            | 17:15       | 4:39         | 6                   | 5:30                | 50                    | 5:54                  | 20.80   | 1:54:38    | 5:30        | 6                   | 38:56               | 53                    | 41:27                 |