



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Modrow, Gerd

Klubs: VHV Versicherungen
Numurs: 737

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:30

Ātrums: 10.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:13	5:49	7	4:40	60	6:56	3.30	19:13	5:49	4	4:40	8	
Aplis 2	1.70	10:36	6:14	5	2:08	55	3:56	5.00	29:49	5:57	4	6:48	8	
Aplis 3	2.10	9:33	4:32	4	1:42	45	3:09	7.10	39:22	5:32	4	8:30	8	
Aplis 4	4.95	30:33	6:10	4	5:53	54	11:15	12.05	1:09:55	5:48	4	14:23	8	
Aplis 5	3.65	20:58	5:44	4	4:55	61	8:19	15.70	1:30:53	5:47	4	19:18	8	1:03
Aplis 6	1.40	7:20	5:14	7	1:30	61	2:48	17.10	1:38:13	5:44	4	20:48	8	1:33
Pēdējais aplis fin	3.70	17:17	4:40	4	3:12	51	5:56	20.80	1:55:30	5:33	4	24:00	55	42:19