



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hahne, Christian

Klubs: Family2Move

Numurs: 787

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:13

Ātrums: 10.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 15(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:45	5:59	17	5:43	69	7:28	3.30	19:45	5:59	6	3:15	6	0:30
Aplis 2	1.70	10:50	6:22	16	2:46	63	4:10	5.00	30:35	6:06	6	4:29	6	0:43
Aplis 3	2.10	9:39	4:35	12	2:25	50	3:15	7.10	40:14	5:40	6	4:07	6	
Aplis 4	4.95	32:31	6:34	17	9:52	68	13:13	12.05	1:12:45	6:02	6	7:48	6	2:23
Aplis 5	3.65	20:16	5:33	14	5:56	55	7:37	15.70	1:33:01	5:55	6	8:55	6	3:11
Aplis 6	1.40	7:07	5:04	13	1:59	54	2:35	17.10	1:40:08	5:51	6	9:24	6	3:28
Pēdējais aplis fin	3.70	17:05	4:37	12	4:34	48	5:44	20.80	1:57:13	5:38	15	32:08	57	44:02