



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detalizēti rezultāti

### Isleib, Sören

Klubs: BSG Chemie Leipzig  
Numurs: 720

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:50

Ātrums: 10.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 93)  
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 81)  
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 11(no 13)  
Grupās labākais laiks: 1:13:11

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3.30	19:15	5:50	11	6:58	1	-
Aplis 2	1.70	10:38	6:15	11	3:58	57	3:58	5.00	29:53	5:58	11	10:56	5	0:01
Aplis 3	2.10	10:52	5:10	12	4:28	66	4:28	7.10	40:45	5:44	11	15:24	3	
Aplis 4	4.95	31:28	6:21	11	12:10	62	12:10	12.05	1:12:13	5:59	11	27:34	5	1:51
Aplis 5	3.65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15.70	1:33:08	5:55	11	35:50	5	3:18
Aplis 6	1.40	7:08	5:05	11	2:36	55	2:36	17.10	1:40:16	5:51	11	38:26	5	3:36
Pēdējais aplis fin	3.70	17:34	4:44	10	6:13	54	6:13	20.80	1:57:50	5:39	11	44:39	58	44:39