



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hanslmaier, Michael

Numurs: 788

Posms: 20.80 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:57

Ātrums: 10.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:13:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3.30	19:15	5:50	11	6:58	1	-
Aplis 2	1.70	10:39	6:15	12	3:59	58	3:59	5.00	29:54	5:58	12	10:57	3	0:02
Aplis 3	2.10	10:51	5:09	11	4:27	65	4:27	7.10	40:45	5:44	11	15:24	3	
Aplis 4	4.95	31:29	6:21	12	12:11	63	12:11	12.05	1:12:14	5:59	12	27:35	3	1:52
Aplis 5	3.65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15.70	1:33:09	5:55	12	35:51	3	3:19
Aplis 6	1.40	7:06	5:04	10	2:34	51	2:34	17.10	1:40:15	5:51	12	38:25	3	3:35
Pēdējais aplis fin	3.70	17:42	4:47	11	6:21	55	6:21	20.80	1:57:57	5:40	12	44:46	60	44:46