



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Haus, Andreas

Numurs: 780

Posms: 20.80 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:08

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:02	5:27	4	3:29	50	5:45	3.30	18:02	5:27	5	3:29	2	
Aplis 2	1.70	10:34	6:12	4	2:06	54	3:54	5.00	28:36	5:43	5	5:35	2	
Aplis 3	2.10	10:35	5:02	6	2:44	62	4:11	7.10	39:11	5:31	5	8:19	2	
Aplis 4	4.95	30:58	6:15	5	6:18	58	11:40	12.05	1:10:09	5:49	5	14:37	2	
Aplis 5	3.65	21:17	5:49	6	5:14	63	8:38	15.70	1:31:26	5:49	5	19:51	2	1:36
Aplis 6	1.40	7:11	5:07	5	1:21	56	2:39	17.10	1:38:37	5:46	5	21:12	2	1:57
Pēdējais aplis fin	3.70	19:31	5:16	8	5:26	69	8:10	20.80	1:58:08	5:40	5	26:38	61	44:57