



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Paetz, Jens-Olaf

Klubs: Springe
Numurs: 742

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:06

Ātrums: 10.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 81)
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 16(no 19)
Grupā labākais laiks: 1:25:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:57	6:02	18	5:55	71	7:40	3.30	19:57	6:02	5	3:27	12	0:42
Aplis 2	1.70	10:58	6:27	17	2:54	67	4:18	5.00	30:55	6:11	5	4:49	12	1:03
Aplis 3	2.10	10:58	5:13	17	3:44	69	4:34	7.10	41:53	5:53	5	5:46	12	1:07
Aplis 4	4.95	31:27	6:21	16	8:48	61	12:09	12.05	1:13:20	6:05	5	8:23	12	2:58
Aplis 5	3.65	20:32	5:37	16	6:12	57	7:53	15.70	1:33:52	5:58	5	9:46	12	4:02
Aplis 6	1.40	7:32	5:22	17	2:24	64	3:00	17.10	1:41:24	5:55	5	10:40	12	4:44
Pēdējais aplis fin	3.70	17:42	4:47	14	5:11	55	6:21	20.80	1:59:06	5:43	16	34:01	62	45:55