



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Walz, Marc

Klubs: Hannover
Numurs: 760

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:29

Ātrums: 10.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 81)

Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:13	5:49	15	5:32	60	6:56	3.30	19:13	5:49	3	2:51	8	
Aplis 2	1.70	10:23	6:06	14	2:28	52	3:43	5.00	29:36	5:55	3	4:19	41	
Aplis 3	2.10	9:46	4:39	14	2:28	53	3:22	7.10	39:22	5:32	3	5:00	8	
Aplis 4	4.95	31:33	6:22	16	8:28	64	12:15	12.05	1:10:55	5:53	3	10:07	41	0:33
Aplis 5	3.65	20:44	5:40	16	6:01	58	8:05	15.70	1:31:39	5:50	3	12:47	41	1:49
Aplis 6	1.40	7:38	5:27	17	2:29	67	3:06	17.10	1:39:17	5:48	3	13:51	41	2:37
Pēdējais aplis fin	3.70	20:12	5:27	17	7:54	71	8:51	20.80	1:59:29	5:44	16	34:01	63	46:18