



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Emmermann, Petra

Klubs: Post SV Lehrte
Numurs: 710

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:00:39

Ātrums: 10.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 93)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 12)
Distances labākais laiks: 1:31:31

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 2:00:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Aplis 1	3.30	20:05	6:05	1	-	9	5:37	3.30	20:05	6:05	1	-	9	5:37
Aplis 2	1.70	11:39	6:51	1	-	9	3:15	5.00	31:44	6:20	1	-	9	8:52
Aplis 3	2.10	11:11	5:19	2	1:26	11	3:12	7.10	42:55	6:02	1	-	9	12:04
Aplis 4	4.95	32:32	6:34	1	-	9	8:23	12.05	1:15:27	6:15	1	-	9	19:56
Aplis 5	3.65	21:07	5:47	1	-	9	5:03	15.70	1:36:34	6:09	1	-	9	24:59
Aplis 6	1.40	7:12	5:08	1	-	8	1:29	17.10	1:43:46	6:04	1	-	9	26:22
Pēdējais aplis fin	3.70	16:53	4:33	1	-	8	3:02	20.80	2:00:39	5:48	1	-	9	29:08